



## Lidkorrektur: Oberlider und Unterlider

1/2

Ziel einer Lidkorrektur ist ein ausdrucksstarkes Gesicht und eine grösser wirkende Augenpartie. Große, offene Augen mit klar definierten Umschlagsfalten, einem frei liegenden Liddeckel und einem makellosen Hautbild sind die Definition für eine jugendliche Augenpartie. Altersbedingt treten allerdings Veränderungen ein. Die Lider werden schwer, Tränensäcke und Altersfalten treten auf und die Augen erscheinen müde. Auch Umwelteinflüsse wie eine übermäßige Sonneneinstrahlung, besondere Lebensgewohnheiten, wie z. B. Nikotinkonsum oder eine erbliche Veranlagung können eine Rolle spielen.

### Vorbereitung

Wichtig ist, den Zeitpunkt für die Lidkorrektur-Operation so zu wählen, dass die unmittelbaren Operationsfolgen und die Nachbehandlung eingeplant werden. Vermeiden Sie am Tag und auf jeden Fall am Abend vor der Lidkorrektur einen Alkohol- und Nikotinkonsum. Wie bei jeder Operation muss gewährleistet sein, dass keine krankhaften Umstände das Risiko des Eingriffes erhöhen. In der Regel kann eine Oberlidkorrektur in Lokalanästhesie durchgeführt werden. Bei der Korrektur der Unterlider (oder in Kombination mit den Oberlidern) ist oft ein Dämmerschlaf sinnvoll. Daher ist es erforderlich, eine Blutuntersuchung und eventuell ein Elektrokardiogramm (EKG) durchzuführen. Bitte teilen Sie uns im Vorfeld mit, welche Medikamente Sie regelmäßig einnehmen. Diese können Sie nach Absprache mit dem Anästhesisten nach Anordnung einnehmen.

### Operativer Eingriff

Lidkorrekturen werden in örtlicher Betäubung oder in einem leichten Dämmerschlaf durchgeführt. Bei geringer Ausprägung von Tränensäcken kann bei Unterlidern auf einen Hautschnitt völlig verzichtet werden. Stattdessen erfolgt die Fettentfernung durch einen völlig unsichtbaren Zugang von der Rückseite des Lides.



### Fakten

#### Operation

- 1 bis 2 Stunden

#### Narkoseart

- Örtliche Betäubung oder leichter Dämmerschlaf

#### Klinikaufenthalt

- Ambulant oder eine Übernachtung

#### Nachbehandlung

- Kühlung, Lymphdrainage
- Entfernung der Fäden nach 6 Tagen

#### Gesellschaftsfähig

Nach 7 bis 10 Tagen

#### Komplikationen

- Nachblutungen (in den ersten Stunden nach einer Operation). Sichtbare, gerötete Narben oder Schwellungen. Asymmetrien. Vorübergehende Reizungen der Bindehäute, Absinken der Unterlidkante

Die erforderlichen Schnitte werden mit einem speziellen Radiowellen-Gerät durchgeführt. Durch den Verzicht auf ein Skalpell treten deutlich weniger Schwellungen und Verfärbungen auf als bei den herkömmlichen Methoden.

Der Wundverschluss erfolgt an Ober- und Unterlidern jeweils mit einem einzigen Faden, der unter der Hautoberfläche die Wundränder zusammenhält. Abschließend werden hautfarbene Pflaster platziert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin.

**Gesichtschirurgie Mittlere Brücke**

Schiffände 2, CH-4051 Basel, Tel. +41 (0)61 645 50 50

**Öffnungszeiten des Sekretariats:**

Montag bis Donnerstag: 9–12 Uhr, 14–18 Uhr, Freitag: 9–12 Uhr



## Lidkorrektur: Oberlider und Unterlider

2/2

### Nachbehandlung

Damit die Schwellungen auf ein Minimum reduziert werden, erfolgt unmittelbar nach der Operation die Kühlung der Augen- und Wangenregion mit Kältepackungen.

Lidkorrekturen können in den meisten Fällen ambulant durchgeführt werden. Bei einem längeren Anreiseweg kann ein Klinikaufenthalt von ein bis zwei Tagen sinnvoll sein.

Die Entfernung der Fäden erfolgt nach fünf bis sechs Tagen. Nach sieben bis zehn Tagen sind die meisten Patienten wieder voll gesellschaftsfähig. Noch bestehende Rötungen können mit Make-up abgedeckt werden.

Nach etwa sechs Wochen sind alle Schwellungen abgeklungen. Solange sollten Sie Ihre sportlichen Aktivitäten einschränken.



**Dr. Dr. Muggenthaler beantwortet gerne Ihre Fragen zum Thema Lidkorrektur.**

#### Ist die Lidkorrektur dauerhaft?

Bei korrekter Durchführung kann ein Vorsprung von etwa 10 Jahren erreicht werden, der auch erhalten bleibt.

#### Ist die Behandlung schmerzhaft?

Die Behandlung als solches ist nicht schmerzhaft. Etwaige Wundschmerzen sind minimal. Schmerztabletten sind selten erforderlich.

#### Wo liegen die Schnitte?

Bei der Oberlidkorrektur liegen die Schnitte in der Umschlagfalte, etwa 7–9 mm oberhalb der Lidkante. Bei der Unterlidkorrektur liegen die Schnitte etwa 3 mm unterhalb der Lidkante.

#### Sind hinterher Narben zu sehen?

Nach der Abheilungsphase wird eine feine, unauffällige Linie zu sehen sein. Sehr selten kann eine helle Linie zu sehen sein.

#### Wann kann ich meine Brille wieder aufsetzen?

Direkt nach der Operation.

#### Wann können Kontaktlinsen wieder getragen werden?

Nach einer Woche.

#### Wie lange bin ich arbeitsunfähig?

In der Regel können Sie nach 2 Tagen wieder arbeiten. Es können dann aber noch deutlich sichtbare Operationszeichen (Pflaster, Verfärbungen, Schwellungen) bestehen. Gesellschaftsfähig sind Sie nach einer Oberlidkorrektur in etwa 7 Tagen und nach einer Unterlidkorrektur in etwa 10 bis 14 Tagen.

#### Ist ein Klinikaufenthalt notwendig?

Nein, ist der Anfahrtsweg jedoch sehr lang, empfehlen wir ein bis zwei Übernachtungen in der Klinik.

#### Wann werden die Fäden entfernt?

Nach 6 Tagen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin.

**Gesichtschirurgie Mittlere Brücke**

Schifflande 2, CH-4051 Basel, Tel. +41 (0)61 645 50 50

**Öffnungszeiten des Sekretariats:**

Montag bis Donnerstag: 9–12 Uhr, 14–18 Uhr, Freitag: 9–12 Uhr