



Stirn-Schläfenlifting

1/2

Mithilfe des Stirnliftings erreicht man eine eindrucksvolle Veränderung des Gesichtsausdrucks. Der Gesichtsausdruck wird bestimmt durch Augenbrauen, die Augenlider und die Faltenbildung auf der Stirnhaut. Verliert die Stirnhaut ihre Fixaktion, so wandert sie der Schwerkraft folgend nach unten, was sichtbar wird am Absinken der Augenbrauen. Ist der Augenbereich optisch kleiner, erscheint man müde, traurig oder reserviert. Altersbedingte tiefe Stirnfalten können diesen abgespannten und unfreundlich wirkenden Gesichtsausdruck noch verstärken.

Beim Stirnlifting hebt man die Augenbrauen an und störende Falten werden dauerhaft beseitigt. Es sind zwei Arten der Operation möglich: eine hohe Stirn wird verkürzt oder ein zu tiefer Haaransatz wird angehoben. Das Ergebnis des Stirnliftings läßt sich sehr leicht am Spiegel simulieren. Das Anheben der Augenbrauen öffnet die Augen und strafft die Lid- und Wangenhaut und führt zu einer sehr eindrucksvollen Verjüngung. Oftmals ist eine kombinierte Korrektur sinnvoller, da eine isolierte Maßnahme wie z.B. eine Lidkorrektur das Problem nur einseitig verändert.

Beratung

In einem eingehenden Beratungsgespräch informieren Sie uns über Ihre Wünsche, Erwartungen und Bedenken. Ihr Gesundheitszustand und allfällige regelmässig eingenommene Medikamente, die zu einem erhöhten Risiko führen können, sind uns wichtig. Wir analysieren anschliessend Ihre Gesichtszüge und beurteilen Sie gesamtheitlich. Nach eingehender Untersuchung informieren wir Sie im Detail über die Behandlungsschritte eines Stirnschläfenliftings und erörtern die operativen Methoden.

Oberstes Gebot bei der Auswahl der Behandlungsmethoden ist die sichere Vermeidung von Komplikationen und Unannehmlichkeiten. Dafür nehmen wir uns viel Zeit. Das Vertrauen in unsere Behandlung und Ihr Heilungserfolg basiert darauf, dass keinerlei Unklarheiten zwischen Arzt und Patient bestehen.



Fakten

Operation

- 2 bis 3 Stunden

Narkoseart

- Dämmer Schlaf oder Lokalanästhesie

Klinikaufenthalt

- 2 bis 3 Tage

Nachbehandlung

- Kühlung, Lymphdrainage, Sauerstoffbehandlung und Reflexzonenmassage. Entfernen der Fäden nach 6 bis 8 Tagen

Gesellschaftsfähig

- Nach 10 bis 14 Tagen

Seltene Komplikationen

- Nachblutungen (in den ersten Stunden nach einer Operation). Sichtbare, gerötete Narben, Schwellungen oder Verhärtungen, Druckempfindlichkeit und Verfärbungen.

Vorbereitung

Vor dem operativen Eingriff werden vorgängig eine Blutuntersuchung und ein Elektrokardiogramm (EKG) durchgeführt. Eine Sicherheitsmassnahme, damit keine krankhaften Umstände das Risiko des Eingriffes erhöhen. Der Anästhesist beurteilt aufgrund der Untersuchung und der Angaben beim Beratungsgespräch, welche regelmäßigen Medikamente Sie einnehmen dürfen. Vermeiden Sie am Tag und auf jeden Fall am Abend vor der Operation einen Alkohol- und Nikotinkonsum.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin.

Gesichtschirurgie Mittlere Brücke

Schiffplände 2, CH-4051 Basel, Tel. +41 (0)61 645 50 50

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag bis Donnerstag: 9–12 Uhr, 14–18 Uhr, Freitag: 9–12 Uhr



Stirn-Schläfenlifting

2/2

Operativer Eingriff

Die Behandlung eines Stirn-Schläfenlifts wird in einer entspannten Atmosphäre im Dämmer Schlaf oder in Lokalanästhesie durchgeführt. Die Korrektur bei Stirnliftings besteht im Anheben der Stirnhaut, der genau angepassten Schwächung der überaktiven Muskeln in der Augenbrauen- und Nasenwurzelgegend und Unterlegung der tiefen Falten durch Eigengewebe. Die Wahl der Schnittführung hängt dabei von der Stirnhöhe ab.

Um eine optimale Qualität des Eingriffes garantieren zu können, führen wir nie eine Operation unter Zeitdruck durch. Dank einer grosszügigen Zeitplanung und langjährig erprobten Methoden haben unsere Patienten deutlich geringere Probleme mit Schwellungen und Verfärbungen als Patienten nach anderen Methoden des Stirn-Schläfenlifts.

Nachbehandlung

Damit sich die Schwellungen auf ein Mindestmass beschränken, erfolgt unmittelbar nach der Operation die Kühlung der Augen-, Schläfen- und Stirnregion. Schmerzen sind nicht zu erwarten.

Am Morgen nach der Operation werden die Drainagen entfernt. Danach können Sie sich bereits wieder die Haare waschen. Ver-

bände werden bei einem Stirn-Schläfenlift in unserer Klinik nicht angelegt. Zur verbesserten Heilung erhalten Sie vom ersten Tag nach der Operation täglich Lymphdrainagen, Sauerstoffbehandlungen und Reflexzonenmassagen durch erfahrene Physiotherapeuten. Die Heilung wird zusätzlich unterstützt durch ein ausgefeiltes Haut- und Narbenpflegeprogramm mit geeigneten Salben. Dies alles sorgt dafür, dass Schwellungen schnell abklingen und Verfärbungen nicht oder nur minimal auftreten.

Die Entfernung der Fäden erfolgt nach acht Tagen. Nach zehn bis vierzehn Tagen sind die meisten Patienten wieder voll gesellschaftsfähig. Während der ersten sechs Wochen nach einem Lifting sollten sportliche Aktivitäten eingeschränkt werden, da sonst Schwellungen und ein Spannungsgefühl erneut eintreten können.

Um den Heilungsprozess weiter zu fördern, kann es hilfreich sein, ein bis zweimal pro Woche Lymphdrainagen durch erfahrene Physiotherapeuten oder eine speziell ausgebildete Kosmetikerinnen durchführen zu lassen. Wir werden Sie diesbezüglich gerne ausführlich beraten.



Dr. Dr. Muggenthaler beantwortet gerne Ihre Fragen zum Thema Stirn-Schläfenlifting.

Sehe ich danach jünger aus?

Ja, das Gesicht wirkt etwa 8 bis 10 Jahre jünger.

Wo liegen die Narben?

Die Narben liegen im Haaransatz, bzw. am Haaransatz der Stirn.

Wird die Stirn dadurch höher?

Ist die Stirn extrem niedrig, wird die Schnittführung ca. 5 cm in das Haar gelegt, wodurch der Haaransatz angehoben wird. Ansonsten bleibt der Haaransatz unverändert.

Gibt es Gefühlsstörungen an der Stirn?

Die Gefühlsstörungen hinter den Schnitten können bis zu 6 Monate anhalten.

Welches Risiko besteht?

Nachblutungen können in den ersten Stunden nach dem Eingriff eintreten. Schädigungen sind extrem unwahrscheinlich. Infektionen treten nicht auf, wenn in der ersten Woche nach dem Eingriff auf die Hygiene geachtet wird.

Werden Haare entfernt?

Nein. Es werden keine Haare entfernt.

Wie lange muss ich mich schonen?

In den ersten 8 Tagen nach der Operation sollte auf jeden Fall nichts für den Körper belastendes getan werden.

Kann ich nach 1 Woche wieder arbeiten?

Nach etwa 7 bis 10 Tagen besteht wieder die uneingeschränkte Gesellschaftsfähigkeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin.

Gesichtschirurgie Mittlere Brücke

Schiffplände 2, CH-4051 Basel, Tel. +41 (0)61 645 50 50

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag bis Donnerstag: 9–12 Uhr, 14–18 Uhr, Freitag: 9–12 Uhr