

Lid Korrekturen

Fragen und Antworten

Schönheitschirurg und Ki-online Experte Dr. Dr. Frank Muggenthaler beantwortet Ihre Fragen zu operativen Korrekturen der Augenlider

? Ich habe vor 10 Tagen meine Ober- und Unterlider operieren lassen. Ich bin überfordert, verunsichert, da bei dem linken Auge unter der Pupille ziemlich viel Weiß zu sehen ist. Kann es sein, dass auf diesem Auge zu viel Haut entfernt wurde? Gibt sich das wieder von alleine? Oder was kann man da machen? Meine Augen schließen nicht und tränen nachts stark. Ist ein Urteil nach 10 Tage zu früh?

Straffungen der Unterlider bergen immer das Risiko, dass eine gewisse Verziehung der Lidkante nach unten eintritt. Auch wenn dieser Eingriff von sehr erfahrenen

Chirurgen durchgeführt wird, kann dies ein Risiko sein. Grundsätzlich ist die Indikation für einen Eingriff sehr eng gestellt werden sollte, in den meisten Fällen löst sich das Problem allerdings von selbst nach einer gewissen Zeit. Durch Massage der Lidkante nach oben können Sie dazu beitragen, dass die Lidspalte wieder enger wird und sich auch die funktionellen Probleme des Tränenabflusses damit verbessern. Eine Korrekturoperation sollte keinesfalls überstürzt unternommen werden, frühestens nach etwa drei Monaten. Sie sollten Ihre Beanstandungen mit Ihrem Chirurgen offen diskutieren und zunächst nicht in Panik geraten.

? Ich habe meine Oberlider, die seitlich recht arg auflagen, operieren lassen. Das Ergebnis ist nicht optimal. Mein Arzt wollte kein zweites Mal schneiden und meinte, ein Stirnlifting wäre die Lösung. Er zog von der Stirn zur Mitte der Augenbrauen Fäden und wollte damit auch den Rest des Hautüberschusses wegbringen. Diese Operation misslang wieder. Das Ergebnis war gleich null! Nachdem er den Schaden beäugt hat will er nun doch wieder am Oberlid schneiden. Ich habe nun ehrlich gesagt kein Vertrauen mehr. Was kann ich tun?

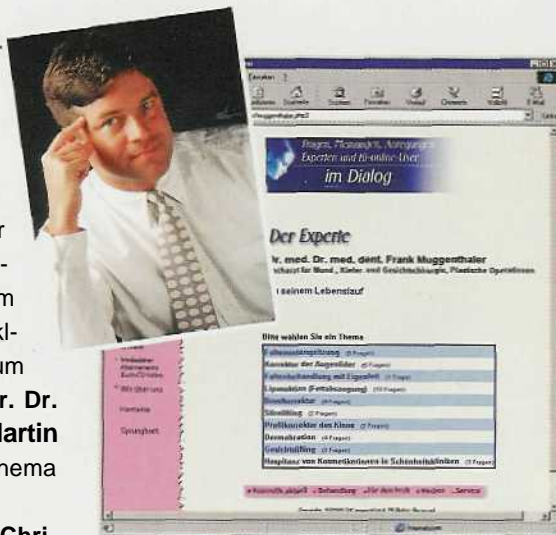
Ein erfahrener Chirurg sollte im Voraus wissen, ob störende Schlupflider mit einer Lidkorrektur oder einem Stirnlifting oder einer Kombination von beidem behoben werden können. Der logische Weg ist dabei, zunächst die Augenbrauen über ein Stirnlifting anzuheben. Danach kann gegebenenfalls auch eine Korrektur an den Oberlidern durchgeführt werden. Die von Ihnen geschilderte Vorgehensweise [erst Lidkorrektur, dann Stirnlifting mit Haltefäden und dann wieder Lidkorrektur] ist ziemlich ungewöhnlich, weshalb Sie sich sicherlich an anderer Stelle noch einmal beraten lassen sollten.

7 Wie schätzen Sie die in letzter Zeit häufiger publizierte Methode der Oberlidkorrektur per Laser ein? Wie lange dauert der Heilungsprozess bei der »herkömmlichen« Methode?

Sicherlich bietet das Operationsverfahren mit dem Laser Vorteile, da Blutungen weniger stark ausgeprägt sind und damit der Heilungsprozess verkürzt wird. Ich persönlich bevorzuge zum Schneiden und Präparieren an den Oberlidern ein Radio-Wellen-Gerät, mit dem ebenso blutungsarm operiert werden kann wie mit dem Laser und trotzdem noch ein Berührungskontakt mit dem Ge-


Ki-online Expertenforum

Der KOSMETIK international Verlag hat für die Leser von Ki-Magazin sowie kosmetikinteressierte Laien im world wide web unter www.jkl-online.de ein Expertenforum initiiert. Dort beantworten **Dr. Dr. Muggenthaler** und **Dr. Martin Benedict** Fragen zum Thema Schönheitsoperationen. Weitere Experten sind: **Dr. Christian Raulin**, Facharzt für Dermatologie, Allergologie und Phlebologie mit Schwerpunkt Laserbehandlung in der Dermatologie und Kosmetik sowie **Heinz Schubert**, Visagist, Fachbuchautor und Schulungsleiter des Interessenverbandes deutscher Färb & Stil Berater, **Dr. Friedhelm Mühleib**, Ernährungswissenschaftler, Journalist, Fachbuchautor und PR-Berater, **René Koch**, Visagist, Kosmetologe, Farbberater, Stylist




webe besteht Mit dieser Methode treten sehr selten blaue Verfärbungen auf und eine weitgehende Abheilung stellt sich bereits nach 5 bis 7 Tagen ein. Nach der herkömmlichen Methode mit dem Skalpell dauert es etwa 14 Tage, bis Schwellungen und Verfärbungen verschwunden sind.

7 Ich habe Schlupflider. Was lässt sich operativ machen, wie sind die Ergebnisse, wie groß ist das Risiko, dass der Eingriff misslingt, z.B. dass kein Lidschluss mehr erfolgen kann, dass die Augen ungleichmäßig sind?

 Bei der operativen Korrektur von Schlupflidem wird ein Schnitt in der sogenannten Umschlagsfalte oberhalb des Liddeckels gelegt welcher seitlich einige Millimeter über den äußeren Lidwinkel hinauslaufen kann. Von diesem Schnitt aus erfolgt die Entfernung der überschüssigen Gewebeteile (Haut Bindegewebe, Muskel, Fett). Das Ausmaß dieser Entfernung kann sehr unterschiedlich sein, wobei im Zweifelsfall lieber weniger als mehr entfernt werden sollte. Wenn der Gewebeüberschuss an den Oberlidern durch ein Herabsacken der Augenbrauen verursacht wird, ist es besser, die Augenbrauen anzuheben. Dies ist zwar ein etwas größerer Eingriff, der jedoch in diesen Fällen sehr viel bessere Ergebnisse verspricht Auch wenn Lidkorrekturen relativ risikoarme Eingriffe sind, gibt es trotzdem eine Vielzahl möglicher Komplikationen. Die häufigsten sind Asymmetrien, zu hohe oder zu niedrige oder ungleiche Platzierung der Schnitte. Dass der Lidschluss hinterher nicht mehr möglich ist wäre ein grober Fehler des Chirurgen und kommt nur extrem selten vor.

? Ich habe im letzten Jahr meine Oberlider, die seitlich auf das Auge drückten, korrigieren lassen. Leider hängt das rechte Lid immer noch ein wenig. Wie kann hier nachkorrigiert werden. Ist die Methode, von der Stirn aus die Augenbraue zu heben, die optimale Möglichkeit?

 Wenn über dem Auge ein Haut- oder Gewebeüberschuss vorliegt kann sich das nur auf das Oberlid beziehen oder an einem Absinken der Augenbrauen liegen. Oftmals liegt auch beides vor. Welche Komponente ausschlaggebend ist lässt sich sehr einfach vor dem Spiegel simulieren. Mit der Handfläche auf der Stirn hebt man die Augenbraue an, seitlich etwas mehr, zur Mitte hin weniger. Wenn dabei der vermeintliche Hautüberschuss am Oberlid verschwindet und das Auge größer und ausdrucksstarker wirkt sollte auf eine Oberlidkorrektur verzichtet werden und stattdessen ein Stimlifting durchgeführt werden.

Die logische Reihenfolge wäre, zunächst die Augenbrauen mit dem Stimlifting anzuheben und eventuell danach noch eine feine Korrektur im Lidbereich anzuschließen. In Ihrem Fall ist die Reihenfolge nun umgekehrt. Dies ist zwar nicht ideal, aber allemal besser als eine weitere Operation am Lid durchzuführen, wodurch wahrscheinlich eine Verschlechterung Ihres Aussehens bewirkt würde. Gä